



Association des Jeux et de la Culture

8, place de l'église, 33640 Isle Saint Georges

ajcislesaintgeorges@gmail.com

facebook : AJC Isle Saint Georges

Le conseil d'administration :

Béatrice Sann (présidente), Véronique Lemire (trésorière), Julie Van Muysen (secrétaire), Catherine Ranson, Anaïk Pichon, Nadine Fayd'Herbe, Véronique Courdurier.



LUDOthèque
AJC

Découvrez nos espaces de jeux entre amis, famille ou en solo ! Vous y trouverez votre bonheur ludique. Nous proposons aussi des soirées jeux ados / adultes, des prêts de jeux de sociétés et jouets, des locations de jeux surdimensionnés, des animations auprès de collectivités..

A très vite pour le plaisir de jouer !

Bruno Halgan, ludothécaire / 07.44.50.05.74.

contact@laludothèque-ajc.fr / www.laludothèque-ajc.fr /

facebook : La Ludothèque AJC

La CAPOEIRA

La Capoeira est un art martial qui allie le mouvement, le martial, la souplesse, petites et grandes acrobaties, et aussi le chant, le rythme, les instruments, permet à tout à chacun d'apprendre peu à peu à découvrir son corps et ses possibilités, à dialoguer avec un langage non verbale infiniment riche. Quel que soit notre âge et notre condition physique, la capoeira permet à chacun de trouver une voie d'expression, de plaisir et d'énergie.

Omar et Camille pratiquent tous deux depuis des années la capoeira. Ils se sont formés auprès du groupe Arte Negra impulsée à Bordeaux par le contremaître Cacique (reconnu dans le milieu au niveau international).

Contactez-les pour une séance d'essai au 06 41 02 82 05.

La Fleur de l'Age

Pour ceux et celles qui aiment le Loto, on se retrouve tous les mercredis de 14h30 à 18h à la salle des Gravettes pour partager un moment convivial autour d'un loto suivi du traditionnel goûter.

Vous avez une idée, une envie, des projets ?

Contactez Valérie

06.61.51.53.26

Le Jardin Partagé

Depuis 2018, les adhérents du jardin partagé ont une passion commune qu'ils partagent dans la convivialité et la bonne humeur de faire vivre un potager ! Bêcher, semer, planter, arroser... Chacun s'occupe de sa parcelle mais aussi des parcelles communes.

Le moment de la récolte est le cadeau du travail personnel et collectif qui est parfois partagé autour d'un délicieux repas collégial. Venez vivre cela avec nous si vous le souhaitez...

Anaïk PICHON

06.75.37.98.79

La Gym'Forme

Le but de la Gym'Forme est de rester en bonne forme grâce au travail en douceur de toutes les chaînes musculaires profondes à travers différents exercices, cardio respiratoire, souplesse, renforcement musculaire, d'habileté et de communication motrice. Elle est encadrée par Nadège Bergeret, animatrice sportive professionnelle.

Venez renforcer un groupe sympathique et motivé. Rendez-vous tous les mercredis à 18h15 à la salle des Gravettes.

Béatrice Sann

06.02.28.95.36.

Fiche d'inscription à télécharger :



FICHE D'INSCRIPTION 2021/2022

NOM : _____

PRÉNOM : _____

ADRESSE : _____

ADRESSE MAIL : _____

TÉLÉPHONE : _____

ADHÉSION FAMILIALE 15€/an

Première Inscription le

Renouvellement le

ACTIVITE(S) CHOISIE(S)

Bénévolat

Fleur de l'Age (7€ / an / pers)

Gym'forme (45€ / trim / pers)

Capoeira (60€ / trim / pers)

Jardin Partagé (5€ / an / pers)

Ludothèque

Réglé par Chèque le

en Espèce le

J'autorise l'AJC à reproduire et exploiter mon image fixée dans le cadre de photographies pour la prestation de la promotion et la communication du :

Bulletin municipal de L'Isle St Georges

OUI NON

Compte Facebook de l'AJC

OUI NON

Rapport d'activité de l'AJC

OUI NON

CORONAVIRUS

Merci de respecter la réglementation en vigueur. Pensez à vous munir de votre masque et votre pass-sanitaire lors de vos activités.